

「ボールドー通信」

代替医療 vol.2

「本来の姿に～ロルフイング発祥の地」

「LOHAS」は、環境に配慮したライフスタイル、健康的なライフスタイル、代替医療、自己開発、持続可能な経済の5つのカテゴリから成り立っています。

今日は、ロハスの聖地 ボールドーの「代替医療の今」の第2回目です。



ファーマカ店長のティムさん（左）とグッドマン知子さん

Colorado House International LLC

代表 **グッドマン知子**
(ボールドー在住)

「何故、治せない、治らない怪我があるのか？ 何故、選手は怪我をするのか？ 何故、選手は怪我をするのか？ 何故、選手は怪我をするのか？」

ヨガやピラティスと並ぶ地にもある様々なボディワーク。代替医療・第2回目の今月号では、ボールドーが発祥の地となったあの「ロルフイング」について紹介いたします。またまだ日本では一般的でないロルフイングというボディワークをみなさん存知だろうか？ 全身が一つのユニットとして繋がっているというコンセプトのもと、筋脈にアプローチして身体を本来あるべき姿にももたらすというボディワーク。それが「ロルフイング」。ボールドーで出会ったロルフイー、佐藤博紀さんにお話を聞いた。

アメリカのプロチームで経験を積む佐藤さん



佐藤さんのウェブサイトはこちら
<http://www.at-hiro.com/>

「一度怪我をした選手は繰り返す怪我をするのが多いのか？」の筋パルスが崩れたら、全身に影響が出るのでは無いか？ 自分が思っている理想は、本当に理想なのだろうか？ 予防は、Aが出来る最高の「治療」で無いのか？ バイオメカニクス向上のために、また出来ること無いか？」



ロルフイングの治療風景

「自分には出来ないことをやりたいです。」「プロや実業団の選手だけでなく、個人怪我に悩んでいる人も救いたい。今まで取得してきた知識と技術と経験を融合させ、新しい体系の治療法を見いだして行けたら。」

「何故、治せない、治らない怪我があるのか？ 何故、選手は怪我をするのか？ 何故、選手は怪我をするのか？」

「自分には出来ないことをやりたいです。」「プロや実業団の選手だけでなく、個人怪我に悩んでいる人も救いたい。今まで取得してきた知識と技術と経験を融合させ、新しい体系の治療法を見いだして行けたら。」

Tomoko Y Goodman

グッドマン 知子 プロフィール

Colorado House International LLC 代表。アメリカ合衆国コロラド州ボールドーで、エコやグリーンエネルギー、ヨガやピラティスも含め勉強中。NPOローハスクラブが主催のLOHASコミュニティ。お問い合わせは、info@coho-online.com (日本語でどうぞ)

<http://www.coho-online.com>